

Mic dejun OSK Bisztró

Friganele

Pâine albă - 200g, Ou - 100g, Cascaval (Conține Lapte) - 50g, Ulei de floarea soarelui - 15ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1139.4 / 272.3, Grăsimi (g): 12.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 29.5 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (365.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4158.7 / 994, Grăsimi (g): 44.4 din care: Acizi grași saturați (g) 14.2, Glucide (g): 107.8 din care: Zaharuri (g): 10.4, Proteine (g): 44.1, Sare (g): 3.7

Alergeni

Conține: Ouă, Lapte

Omleta simplu+ *

Ou - 150g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Piper negru - 0.02g, Sare - 0.02g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 699 / 168.4, Grăsimi (g): 13.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (155.04g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1083.7 / 261.1, Grăsimi (g): 20.4 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 18.7, Sare (g): 0.6

Alergeni Conține: Ouă

Omleta cu suncă + *

Ou - 150g, Șuncă de porc - 50g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 0.02g, Piper negru - 0.02g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 746.8 / 179.8, Grăsimi (g): 13.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 0.2 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 14, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (205.04g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1531.2 / 368.6, Grăsimi (g): 27.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7.4, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 28.7, Sare (g): 1.9

Alergeni Conține: Ouă

Omletă cu legume + *

Ou - 150g, Ciuperci champignons - 50g, Ardei - 50g, Brocoli - 50g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 0.02g, Piper negru - 0.02g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 416.6 / 100.2, Grăsimi (g): 6.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 2.9 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (305.04g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1270.9 / 305.7, Grăsimi (g): 21 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 8.8 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 22.5, Sare (g): 0.6

Alergeni Conține: Ouă

Mic dejun Englezesc

Ou - 100g, Cârnați fierți - 80g, Sos de rosii - 50ml, Ceapa - 50g, Morcov - 50g, Fasole - 15g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 665 / 159.9, Grăsimi (g): 9.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 14.3 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (345.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2294.3 / 551.8, Grăsimi (g): 31.3 din care: Acizi grași saturați (g) 9.5, Glucide (g): 49.5 din care: Zaharuri (g): 6.6, Proteine (g): 25.9, Sare (g): 2.7

Alergeni

Conține: Ouă

Sandwich cu sunca si cascaval

Paine toast alba (Conține Gluten, Soia) - 150g, Roșii proaspete - 15g, Ketchup - 10g, Cascaval (Conține Lapte) - 6g, Sunca din piept de pui (Conține Soia) - 6g, Castraveti - 5g, Unt - 5g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Corector de aciditate: Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Eritorbat de sodiu (E 316), Lactat de sodiu (E 325), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Mono si digliceride acizilor grasi (E 471), Esterii poliglicerolici ai acizilor grași (E 475), Stabilizator: Alga Euchema prelucrata (E 407a), Acidifiant: Trifosfati (E 451), Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu, Agent de tratare a făinii: Acid ascorbic (E 300)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1002.3 / 241.7, Grăsimi (g): 5.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 40 din care: Zaharuri (g): 39, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (197.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1974.5 / 476.1, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.9, Glucide (g): 78.9 din care: Zaharuri (g): 76.8, Proteine (g): 15, Sare (g): 1

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Lapte

Poate conține urme de: Țelină, Muștar, Susan

Crenvursti

Crenvursti cu piept de pui (Conține Lapte) - 200g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Acid erisorbic (izoascorbic) (E 315), Stabilizator: Polifosfati (E 452), Potențiator de aromă: Glutamat monosodic (E 621)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 979.1 / 234, Grăsimi (g): 20 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 1.4 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 2

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1958.1 / 468, Grăsimi (g): 40 din care: Acizi grași saturați (g) 14, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 27.3, Sare (g): 4

Alergeni Conține: Lapte Poate conține urme de: Gluten, Soia, Țelină, Muștar

Ham&Eggs

Ou - 160g, Bacon afumat - 150g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 846.3 / 203.5, Grăsimi (g): 16.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.9, Glucide (g): 0.1 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 1.4

Informații nutriționale porție (310.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2623.4 / 630.9, Grăsimi (g): 51 din care: Acizi grași saturați (g) 18.3, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 42.5, Sare (g): 4.2

Alergeni

Conține: Ouă

Salata=*

Roșie - 50g, Salata iceberg - 50g, Castraveti - 30g, Ardei - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 77.8 / 18.5, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 3.9 din care: Zaharuri (g): 2.6, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 116.6 / 27.7, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.9 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 1.2, Sare (g): 0

Corn Retro 60g

INGREDIENTE faina alba de grau 550 (UE), apa potabila, drojdie , ulei vegetal, sare iodata, zahar

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1272 / 300, Grăsimi (g): 2,7 din care: Acizi grași saturați (g) 2,7, Glucide (g): 58 din care: Zaharuri (g): 3,3 , Proteine (g): 0.8, Sare (g):1,6

Alergeni gluten