

Săptămâna A



Supă de mazăre

Mazăre - 100g, Ou intreg - 25g, Făină de grâu - 20g, Morcov - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Ceapă - 10g, Bors magic cu verdeturi - 1g, Colorant: Riboflavina si riboflavin 5'-fosfat (E 101), Potențiator de aromă: Acid lactic (E 270), Agent de tratare a făinii: Lactat de calciu (E 327), Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 557.4 / 133.5, Grăsimi (g): 7.2 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1672.2 / 400.6, Grăsimi (g): 21.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.1, Glucide (g): 35.5 din care: Zaharuri (g): 6.9, Proteine (g): 20.7, Sare (g): 0.8

Alergeni

Gluten, Ouă, Țelină

Snitel din piept de pui

piept de pui - 95.54g, Ou - 19.11g, Pesmet - 19.11g, Făină de grâu dur - 14.33g, Piper alb - 0.96g, Sare - 0.96g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1142.6 / 271.5, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 34.3 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 17.4, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1713.8 / 407.2, Grăsimi (g): 10.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 51.4 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 26.1, Sare (g): 3.1

Alergeni

Gluten, Ouă

Cartofi prăjiți

Cartofi prăjiți - 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 695 / 166, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 24.5 din care: Zaharuri (g): 7.1, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1390 / 332, Grăsimi (g): 15 din care: Acizi grași saturați (g) 2,2, Glucide (g): 49 din care: Zaharuri (g): 14,2, Proteine (g): 3, Sare (g): 0,8

Salată de varză

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 95.9 / 22.9, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (100.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 95.9 / 22.9, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 0.8, Sare (g): 0.5

Alergeni

-

Muffin cu brânză

laurt - 23.53g, Ou - 11.76g, Făină de grâu dur - 11.76g, Zahăr - 5.65g, Brânză de vaci - 4.71g, Cacao - 2.35g, Praf de copt - 0.12g, Ulei de floarea soarelui - 0.12ml, Acidifiant: Hidroxid de potasiu (E 525), Stabilizator: Carbonat de potasiu (E 501i)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1473.5 / 349.5, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 51.5 din care: Zaharuri (g): 24.7, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (60.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 884.1 / 209.7, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 30.9 din care: Zaharuri (g): 14.8, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 0.3

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte



Supă de cartofi cu tarhon

Cartofi - 150g, Ceapa - 25g, Vegeta - 10g, Ardei - 5g, Făină de grâu - 1g, Otet - 1ml, Tarhon - 1g, Piper negru - 0.10g, Sare - 0.10g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 196.2 / 46.4, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 588.7 / 139.1, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 31 din care: Zaharuri (g): 4, Proteine (g): 4, Sare (g): 6.3

Alergeni

Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

iahnie de fasole cu cârnați bere

Carnati de bere (Conține Soia, Țelină, Muștar) - 200g, Fasole - 50g, Făină de grâu - 15g, Ulei de floarea soarelui - 15ml, Ceapă - 10g, Bors magic cu legume - 5g, Usturoi - 0.10g, Colorant: Indigo carmin (E 132), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Eritorbat de sodiu (E 316), Corector de aciditate: Lactat de calciu (E 327), Acid citric (E 330), Acidifiant: Trifosfati (E 451), Potențiator de aromă: Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1039.1 / 248.7, Grăsimi (g): 16.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 11.8 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 13.4, Sare (g): 2.5

Informații nutriționale porție (295.10g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3066.5 / 733.9, Grăsimi (g): 49.5 din care: Acizi grași saturați (g) 14.5, Glucide (g): 34.8 din care: Zaharuri (g): 8.3, Proteine (g): 39.7, Sare (g): 7.3

Alergeni

Gluten, Soia, Țelină, Muștar

Baton cu cacao Diószegi

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2231,72 / 533,902, Grăsimi (g): 25 din care: Acizi grași saturați (g) 10, Glucide (g): 62 din care: Zaharuri (g): 43, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.084

Alergeni

Lactoză



Supă de salată cu omletă

Salată verde - 200g, Ou intreg - 25g, Făină de grâu - 15g, Otet - 10ml, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 0.50g, Sare - 0.10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 438.9 / 105.4, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1316.8 / 316.3, Grăsimi (g): 20.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4, Glucide (g): 17.3 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 15.7, Sare (g): 0.5

Alergeni

Gluten, Ouă

Tocană din carne de porc

Pulpa de porc - 134.18g, Ardei - 20.13g, Ceapă - 18.79g, Făină de grâu - 13.42g, Ulei de floarea soarelui - 13.42ml, Sare - 0.07g, Amidon de cartofi - 0.01g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1117.2 / 267.7, Grăsimi (g): 16.2 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 9.4 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 21.6, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2234.5 / 535.4, Grăsimi (g): 32.5 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 18.7 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 43.1, Sare (g): 0.3

Alergeni

Gluten

Malai Mamaliga - 50g, Sare - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 483.9 / 115.7, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 25.5 din care: Zaharuri (g): 25.5, Proteine (g): 2.2, Sare (g): 3.3

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 725.9 / 173.5, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 38.3 din care: Zaharuri (g): 38.3, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 5

Alergeni

-

Castraveți murăți

Castraveti murati - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Informații nutriționale porție (100.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Alergeni

-

Gogoși

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1880 / 449, Grăsimi (g): 23 din care: Acizi grași saturați (g) 8.2, Glucide (g): 52.1 din care: Zaharuri (g): 11.4, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (10.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 188 / 44.9, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 1, Sare (g): 0



Joi

Supă de ardei umpluți

Carne tocată de porc - 113.92g, Ardei - 75.95g, Orez - 37.97g, Roșii - 30.38g, Ceapă - 15.19g, Ulei de floarea soarelui - 7.59ml, Făină de grâu - 7.59g, Ou - 7.59g, Țelină - 3.80g, Sare - 0.01g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 977.5 / 233.9, Grăsimi (g): 12.8 din care: Acizi grași saturați (g) 4.3, Glucide (g): 19.2 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 11.5, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2932.4 / 701.6, Grăsimi (g): 38.3 din care: Acizi grași saturați (g) 12.9, Glucide (g): 57.7 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 34.6, Sare (g): 0.3

Alergeni

Gluten, Ouă, Țelină

Cartofi cu cașcaval și ouă

Cartofi - 200g, Cașcaval (Conține Lapte) - 50g, Smântână - 50g, Ou - 35g, Cremă pentru gătit (Conține Soia, Lapte) - 18g, Griș de porumb - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 611.7 / 147.1, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 11.5 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 6.1, Sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2447 / 588.3, Grăsimi (g): 34.9 din care: Acizi grași saturați (g) 15, Glucide (g): 45.9 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 24.4, Sare (g): 1.3

Alergeni

Ouă, Soia, Lapte

Clatite cu ciocolata - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 852 / 204, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 10.2, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (10.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 85.2 / 20.4, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0

Alergeni

Lapte, ouă, Gluten



Supă ragu de pui

Ciuperci amestecate - 50g, Piept de pui - 50g, Morcov - 30g, Țelină - 20g, Ceapă - 18g, Cremă pentru gătit (Conține Soia, Lapte) - 10g, Lămâie - 3g, Vegeta (Conține Țelină) - 0.10g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 191.2 / 45.7, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 2.8 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 573.5 / 137.1, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 8.3 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 18.9, Sare (g): 0.4

Alergeni

Soia, Lapte, Țelină

Spaghete Bolognese

Carne tocată de porc - 149.63g, Paste spaghetti (Conține Gluten) - 99.75g, Pasta Tomate - 59.85g, Cascaval (Conține Lapte) - 29.93g, Țelină - 19.95g, Ceapă - 19.95g, Morcov - 19.95g, Vegeta (Conține Țelină) - 0g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 898.8 / 215.8, Grăsimi (g): 9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.4, Glucide (g): 21.7 din care: Zaharuri (g): 20, Proteine (g): 12, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3595 / 863.2, Grăsimi (g): 36.2 din care: Acizi grași saturați (g) 17.4, Glucide (g): 86.7 din care: Zaharuri (g): 80, Proteine (g): 47.9, Sare (g): 2.6

Alergeni

Gluten, Lapte, Țelină

Poate conține urme de: Ouă, Soia

Salam de biscuiți

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1357/ 325, Grăsimi (g): 5.42 din care: Acizi grași saturați (g): 3.23, Glucide (g): 61 din care: Zaharuri (g): 36, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.46

Săptămâna B

 Luni

Supă de fasole cu salată

Salata verde - 200g, Legume pentru ciorba de fasole boabe - 50g, Făină de grâu - 20g, Ulei de floarea soarelui - 18ml, Mărar - 0.01g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 413.4 / 99.3, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 2.4, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1240.1 / 298, Grăsimi (g): 18.9 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 25.9 din care: Zaharuri (g): 7.2, Proteine (g): 6.9, Sare (g): 0.2

Alergeni Gluten

Ceafă de porc cu cartofi țărănești și murătură

Ceafa de porc - 200g, Cartofi prăjiți fara sare copti la cuptor - 150g, Gogosari in otet (Conține Muștar) - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 852.1 / 203.9, Grăsimi (g): 12.6 din care: Acizi grași saturați (g) 3.7, Glucide (g): 10.7 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 12.2, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (400.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3408.4 / 815.5, Grăsimi (g): 50.4 din care: Acizi grași saturați (g) 14.8, Glucide (g): 42.8 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 48.7, Sare (g): 0.9

Alergeni Muștar

Muffin cu visine

Vișine - 14.05g, Ulei de floarea soarelui - 14.05ml, Făină de grâu dur - 14.05g, Zahăr - 7.03g, Iaurt - 5.62g, Ou - 5.06g, Praf de copt - 0.14g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2725.5 / 655, Grăsimi (g): 44.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 56.9 din care: Zaharuri (g): 28.3, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (60.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1635.3 / 393, Grăsimi (g): 26.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 34.1 din care: Zaharuri (g): 17, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.1

Alergeni

Gluten, Ouă



Ciorbă de hrean

Carne tocată de porc - 50g, Pulpa de porc - 50g, Morcov - 20g, Hrean - 15g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Făină de grâu dur - 10g, Ou - 6g, Usturoi - 5g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 468.2 / 112.5, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.1, Glucide (g): 4.2 din care: Zaharuri (g): 0.9, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1404.7 / 337.5, Grăsimi (g): 22.8 din care: Acizi grași saturați (g) 6.2, Glucide (g): 12.7 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 21.7, Sare (g): 0.2

Alergeni

Gluten, Ouă

Aripi de pui cu cartofi prăjiți la cuptor, murătură

Cartofi prăjiți - 150g, Aripioare de pui - 150g, Murături asortate (Conține Nuci) - 50g, Corector de aciditate: Acid acetic (E 260), Acid citric (E 330), Stabilizator: Clorura de calciu (E 509)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 795.2 / 191, Grăsimi (g): 11.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 11.4 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 10.7, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (350.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2783.2 / 668.5, Grăsimi (g): 40.6 din care: Acizi grași saturați (g) 9.8, Glucide (g): 39.8 din care: Zaharuri (g): 13.5, Proteine (g): 37.3, Sare (g): 3.5

Alergeni

Nuci

Placinta cu mere

Mere - 37.26g, Făină de grâu dur - 18.63g, Ulei de floarea soarelui - 3.73ml, zahăr vanilat - 0.37g, Praf de copt - 0.01g, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii), Difosfat disodic (E 450i)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1224.2 / 292.2, Grăsimi (g): 10.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 45.5 din care: Zaharuri (g): 16.8, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (60.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 734.5 / 175.3, Grăsimi (g): 6.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 27.3 din care: Zaharuri (g): 10.1, Proteine (g): 3.2, Sare (g): 0

Alergeni

Gluten, Lapte

Miercuri

Ciorbă de varză cu ciolan

Salată de varză - 200g, Ciolan de porc - 50g, Ardei - 20g, Mărar - 5g, Făină de grâu dur - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 371.9 / 89.1, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 6.2 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 5.7, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1115.7 / 267.2, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 3.8, Glucide (g): 18.5 din care: Zaharuri (g): 9.7, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 1.4

Alergeni

Conține:Gluten

Piept de pui Mexican

Piept de pui - 107.14g, Porumb - 71.43g, Fasole - 71.43g, Roșii decojite - 21.43g, Ceapa - 14.29g, Cremă pentru gătit - 14.29g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Antioxidant: Acid citric (E 330), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 637.9 / 152.1, Grăsimi (g): 3.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 13.6 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 18.8, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1913.6 / 456.3, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 40.8 din care: Zaharuri (g): 5.6, Proteine (g): 56.4, Sare (g): 0.5

Alergeni

Conține:Soia, Lapte

Salata de fructe

Visine fara samburi congelate - 50g, Portocală - 50g, Mere - 50g, Banane - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 259.3 / 61.6, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 10.6 din care: Zaharuri (g): 10.7, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 518.7 / 123.2, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 21.3 din care: Zaharuri (g): 21.5, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0

Alergeni

-



Supă cremă de linte

Linte - 75g, Cartofi - 20g, Morcov - 20g, Ceapă - 10g, Usturoi - 5g, Cimbru - 0.10g, Mărar - 0.10g, Sare iodată - 0.01g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 401.6 / 95.2, Grăsimi (g): 0.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 6.3, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1204.8 / 285.6, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 53.4 din care: Zaharuri (g): 3.2, Proteine (g): 19.1, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

Chiftele cu sos de roșii și cartofi piure

Roșii decojite - 73.96g, Carne tocată de porc - 59.17g, Cartofi - 5.92g, Ou - 3.55g, Usturoi - 2.96g, Făină de grâu dur - 2.96g, Ulei de floarea soarelui - 1.48ml, Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1755.3 / 421.5, Grăsimi (g): 28.4 din care: Acizi grași saturați (g) 10.6, Glucide (g): 15.5 din care: Zaharuri (g): 5.6, Proteine (g): 25.9, Sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2632.9 / 632.2, Grăsimi (g): 42.6 din care: Acizi grași saturați (g) 15.9, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 8.5, Proteine (g): 38.9, Sare (g): 0.4

Alergeni

Conține:Gluten, Ouă

Piure de cartofi (Conține Lapte) - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 380 / 90.2, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (100.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 380 / 90.2, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 15.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0

Alergeni

Conține:Lapte

Clatite de ciocolata - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 852 / 204, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 10.2, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (10.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 85.2 / 20.4, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0

Alergeni -



Supă de legume cu piept de pui

Morcov - 50g, Piept de pui - 50g, Fasole - 25g, Conopidă - 25g, Mazăre - 25g, Țelină - 25g, Ceapă - 15g, Ardei - 15g, Vegeta - 5g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 210.2 / 50.2, Grăsimi (g): 0.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 5.6 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 630.7 / 150.6, Grăsimi (g): 2.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 16.8 din care: Zaharuri (g): 7, Proteine (g): 19.4, Sare (g): 3.4

Alergeni

Conține:Țelină

Varză secuiască cu smântână

Pulpa de porc - 150g, Varză murată - 150g, Smântână - 50g, Ceapă - 20g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 330.1 / 78.8, Grăsimi (g): 3.9 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 8.9, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (370.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1221.3 / 291.7, Grăsimi (g): 14.4 din care: Acizi grași saturați (g) 6.9, Glucide (g): 9.2 din care: Zaharuri (g): 6, Proteine (g): 33.1, Sare (g): 1.4

Alergeni

Conține:Lapte

Somlói galuska

Blat de tort - 25.90g, Lapte - 21.58ml, Aroma de rom - 8.63g, Friscă vegetala Hulala - 3.45g, Stafide - 0.43g, Colorant: Caroteni (amestec de caroteni, b-caroteni) (E 160 a), Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Emulsifiant: Lecitine (E 322), Sarurile de Na, K, Ca ale acizilor grași (E 470 (a)), Esterii acidului acetic cu mono- si digliceridele (E 472), Propilenglicol (E 1520), Datem (E472e), Stabilizator: Fosfati de sodiu (E 339), Alginat de sodiu (E 401), Hidroxipropil celuloza (E 463), Antioxidant: Sarea de Ca a EDTA (E 385), Agent de îngroșare: Guma Tragacant (E 413), Îndulcitor: Sorbitol si sirop de sorbitol (E 420), Agent de afânare: Carbonati de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid e amoniu (E 503), Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 921.5 / 220.4, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 38.3 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 6, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (60.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 552.9 / 132.3, Grăsimi (g): 3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 23 din care: Zaharuri (g): 1.7, Proteine (g): 3.6, Sare (g): 0.2

Alergeni

Conține:Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soi

Săptămâna C



Supa de conopidă

Conopidă - 120g, Ardei - 30g, Cremă pentru gătit - 20g, Morcov - 20g, Făină de grâu - 10g, Ceapă - 10g, Vegeta - 0.20g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 178.6 / 42.5, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 7.4 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 535.9 / 127.5, Grăsimi (g): 4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 6.6, Proteine (g): 4.4, Sare (g): 0.2

Alergeni

Conține: Gluten, Soia, Lapte, Țelină

Cordon bleu din carne de porc cu cartofi prajiti, murătură

Cotlet de porc - 57.43g, Ou - 20.67g, Pesmet (Conține Gluten) - 17.23g, Cascaval Dalia (Conține Lapte) - 17.23g, Sunca de porc - 17.23g, Ulei palmier - 11.49ml, Făină de grâu - 8.61g, Piper negru - 0.06g, Sare - 0.06g, Antioxidant: Butilhidroxitoluen (BHT) (E 321)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2474.8 / 594.5, Grăsimi (g): 44.2 din care: Acizi grași saturați (g) 14.6, Glucide (g): 23.8 din care: Zaharuri (g): 1.2, Proteine (g): 26.3, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3712.2 / 891.8, Grăsimi (g): 66.3 din care: Acizi grași saturați (g) 21.9, Glucide (g): 35.7 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 39.4, Sare (g): 1.5

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte

Cartofi prăjiți - 150g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 695 / 166, Grăsimi (g): 7.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 24.5 din care: Zaharuri (g): 7.1, Proteine (g): 1.5, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1042.5 / 249, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 36.8 din care: Zaharuri (g): 10.6, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 0.6

Alergeni

-

Castraveti murati - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Informații nutriționale porție (100.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Alergeni

-

Salam de biscuiti -100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1357/ 325, Grăsimi (g): 5.42 din care: Acizi grași saturați (g): 3.23, Glucide (g): 61 din care: Zaharuri (g): 36, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.46



Ciorbă grecească din piept de pui

Morcov - 50g, Mazăre - 50g, Piept de pui - 50g, Ardei - 30g, Suc de lamaie - 20ml, Orez - 10g, Făină de grâu - 10g, Ceapă - 10g, Vegeta - 2g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 273.4 / 64.7, Grăsimi (g): 0.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 10.1 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 5.6, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 820.1 / 194.2, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 30.3 din care: Zaharuri (g): 6.8, Proteine (g): 16.9, Sare (g): 1.4

Alergeni

Conține: Gluten, Țelină

Ciolan presat cu varză călită

Ciolan dezosat vidat - 140.63g, Ulei de palmier - 9.38ml, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Eritorbat de sodiu (E 316), Corector de aciditate: Citrați de sodiu (E 331)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1556.3 / 373, Grăsimi (g): 34.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 13, Sare (g): 2.8

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2334.4 / 559.5, Grăsimi (g): 52 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 19.5, Sare (g): 4.2

Alergeni

Conține: Soia, Lapte

Varză - 129.30g, Ulei de floarea soarelui - 12.93ml, Zahăr - 5.17g, Oțet balsamic (Conține Sulfiți) - 2.59ml, Piper negru - 0.01g, Sare - 0.01g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 930.5 / 224.2, Grăsimi (g): 17 din care: Acizi grași saturați (g) 1.7, Glucide (g): 17.8 din care: Zaharuri (g): 14, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1395.8 / 336.3, Grăsimi (g): 25.5 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 26.7 din care: Zaharuri (g): 21, Proteine (g): 2.9, Sare (g): 0

Alergeni

Conține: Sulfiți

Gogoși (aluat de drojdie) - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1880 / 449, Grăsimi (g): 23 din care: Acizi grași saturați (g) 8.2, Glucide (g): 52.1 din care: Zaharuri (g): 11.4, Proteine (g): 10, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (10.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 188 / 44.9, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 5.2 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

Alergeni

Gluten

 Miercuri

Supă de cartofi cu foi de dafin

Cartofi - 150g, Pulpa de porc - 50g, Ceapă - 30g, Vegeta (Conține Țelină) - 10g, Oțet balsamic (Conține Sulfiți) - 5ml, Făină de grâu - 1g, Frunza de dafin - 1g, Piper negru - 0.01g, Sare - 0.01g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 293.3 / 69.5, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 10.8 din care: Zaharuri (g): 1.8, Proteine (g): 4.6, Sare (g): 2.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 879.8 / 208.5, Grăsimi (g): 3.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 32.3 din care: Zaharuri (g): 5.3, Proteine (g): 13.7, Sare (g): 6.3

Alergeni

Conține: Gluten, Țelină, Sulfiți

Papricaș de pui cu sos de ciuperci și orez

Orez - 84.50g, Cremă pentru gătit - 84.50g, Piept de pui - 84.50g, Ciuperci Champignons - 16.90g, Ulei de floarea soarelui - 12.68ml, Ceapa - 8.45g, Vegeta - 4.23g, Usturoi - 4.23g, Piper negru - 0.01g, Sare - 0.01g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1227 / 292.9, Grăsimi (g): 12.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 30.5 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 15.9, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 3681.1 / 878.7, Grăsimi (g): 37 din care: Acizi grași saturați (g) 4.5, Glucide (g): 91.6 din care: Zaharuri (g): 6.6, Proteine (g): 47.6, Sare (g): 3.4

Alergeni

Conține: Soia, Lapte, Țelină

Clatite de ciocolata - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 852 / 204, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 10.2, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (10.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 85.2 / 20.4, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 0.7, Sare (g): 0

Alergeni Gluten



Joi

Supă de fasole boabe cu ciolan

Ceapa - 50g, Ciolan de porc - 50g, Fasole - 50g, Făină de grâu - 20g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ceapă - 5g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 802.1 / 191.8, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 18.1 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 9.5, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2406.2 / 575.4, Grăsimi (g): 29.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 54.2 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 28.4, Sare (g): 0.3

Alergeni

Conține: Gluten

Tocană de legume cu cârnați prăjiți

Roșii - 42.55g, Ardei - 42.55g, Ardei - 42.55g, Ceapă - 42.55g, Cârnați fierți - 12.77g, Ulei de floarea soarelui - 8.51ml, Orez - 8.51g, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 467.8 / 112.5, Grăsimi (g): 7.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 10.5 din care: Zaharuri (g): 3.9, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 935.6 / 225, Grăsimi (g): 14.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 21.1 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 0.3

Alergeni

-

Muffin cu visine

Vișine - 14.05g, Ulei de floarea soarelui - 14.05ml, Făină de grâu dur - 14.05g, Zahăr - 7.03g, Iaurt - 5.62g, Ou - 5.06g, Praf de copt - 0.14g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2725.5 / 655, Grăsimi (g): 44.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 56.9 din care: Zaharuri (g): 28.3, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (60.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1635.3 / 393, Grăsimi (g): 26.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 34.1 din care: Zaharuri (g): 17, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.1

Alergeni :Gluten, Ouă



Ciorbă țărănească din carne de porc

Cartofi - 80g, Smântână - 50g, Morcov - 50g, Pulpa de porc - 50g, Roșii decojite - 30g, Ardei - 25g, Fasole - 25g, Mazăre - 25g, Țelină - 25g, Ceapă - 15g, Bors magic cu legume - 5g, Corector de aciditate: Lactat de calciu (E 327), Antioxidant: Acid citric (E 330)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 292.9 / 69.8, Grăsimi (g): 2.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 8.6 din care: Zaharuri (g): 2.9, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 0.6

Informații nutriționale porție (380.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1113.2 / 265.3, Grăsimi (g): 8.9 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 32.7 din care: Zaharuri (g): 10.9, Proteine (g): 16.5, Sare (g): 2.3

Alergeni

Conține: Lapte, Țelină

Snițel din cotlet de porc cu cartofi aurii, murătură

Cotlet de porc - 76.53g, Ou - 27.55g, Pesmet - 22.96g, Ulei de floarea soarelui - 11.48ml, Făină de grâu - 11.48g, Piper negru - 0.01g, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1333.2 / 318.9, Grăsimi (g): 15.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.8, Glucide (g): 23.6 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 21.4, Sare (g): 0.4

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1999.8 / 478.3, Grăsimi (g): 23.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.7, Glucide (g): 35.3 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 32.1, Sare (g): 0.6

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă

Cartofi - 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 550 / 131, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1100 / 262, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 43.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0

Alergeni

Gogosari in otet (Conține Muștar) - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 108.8 / 26, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 0, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (100.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 108.8 / 26, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 5 din care: Zaharuri (g): 5, Proteine (g): 0, Sare (g): 1.2

Alergeni

Conține: Muștar

Salata de fructe

Visine fara samburi congelate - 50g, Portocală - 50g, Mere - 50g, Banane - 50g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 259.3 / 61.6, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 10.6 din care: Zaharuri (g): 10.7, Proteine (g): 1, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 518.7 / 123.2, Grăsimi (g): 0.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.1, Glucide (g): 21.3 din care: Zaharuri (g): 21.5, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0

Alergeni

Săptămâna D



Ciorbă de perișoară

Carne tocată de porc - 60g, Morcov - 30g, Suc de lamaie - 20ml, Țelină - 10g, Ou - 6g, Vegeta (Conține Țelină) - 5g, Ceapă - 5g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 229.1 / 55, Grăsimi (g): 3.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.6, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 1.1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 687.3 / 165.2, Grăsimi (g): 11.3 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 4.8 din care: Zaharuri (g): 3.4, Proteine (g): 11, Sare (g): 3.3

Alergeni

Conține: Ouă, Țelină

Piept de pui la grătar cu orez cu legume

Piept de pui - 150g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Piper negru, Sare

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 730 / 175.2, Grăsimi (g): 6.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 29.6, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (155.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1131.5 / 271.5, Grăsimi (g): 9.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 45.8, Sare (g): 0.1

Alergeni

-

Orez - 172.27g, Morcov - 17.23g, Ardei - 8.61g, Ulei de floarea soarelui - 1.72ml, Sare - 0.17g, Apă

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 608.5 / 143.6, Grăsimi (g): 1.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 30.3 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 3.1, Sare (g): 0.1

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1217 / 287.3, Grăsimi (g): 2.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 60.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 6.2, Sare (g): 0.2

Alergeni

-

Castraveti murati - 100g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Informații nutriționale porție (100.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 43.4 / 10.4, Grăsimi (g): 0.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 1.8 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 0.9, Sare (g): 3.5

Alergeni

-

Clatite cu dulceata

Clatite cu dulceață - 10g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 852 / 204, Grăsimi (g): 10 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 23.2 din care: Zaharuri (g): 10.2, Proteine (g): 7, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (10.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 85.2 / 20.4, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 0.7, Sare (g):



Supa de pui cu tăiței 300g

Piept de pui - 50g, Morcov - 30g, Taitei cu oua - 25g, Ceapă - 10g, Țelină - 10g, Pătrunjel - 10g, Usturoi - 5g, Vegeta - 4g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 320.4 / 76.5, Grăsimi (g): 1.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 9 din care: Zaharuri (g): 6.3, Proteine (g): 7.9, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (300.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 961.1 / 229.5, Grăsimi (g): 3.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.9, Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 19, Proteine (g): 23.8, Sare (g): 2.9

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Țelină

Rasol porc cu sos de tarhon și piure de cartofi 300g

Pulpa de porc - 113.63g, Făină de grâu - 28.41g, Oțet balsamic - 2.84ml, Ulei de floarea soarelui - 2.84ml, Zahăr - 1.14g, Vegeta - 1.14g, Sare - 0.01g, Piper negru, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1403.2 / 333.4, Grăsimi (g): 11.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 27.1 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 30.7, Sare (g): 1

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2104.8 / 500.1, Grăsimi (g): 17.7 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 40.6 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 46, Sare (g): 1.5

Alergeni

Conține: Gluten, Țelină, Sulfiți

Cartofi - 103.45g, Unt - 25.86g, Lapte - 20.69ml

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1484.5 / 357.8, Grăsimi (g): 27.5 din care: Acizi grași saturați (g) 18.4, Glucide (g): 24.9 din care: Zaharuri (g): 2.5, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0.8

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2226.8 / 536.6, Grăsimi (g): 41.2 din care: Acizi grași saturați (g) 27.7, Glucide (g): 37.3 din care: Zaharuri (g): 3.8, Proteine (g): 5.5, Sare (g): 1.2

Alergeni

Conține: Lapte

Muffin cu ciocolata 60gr

Ciocolata - 14.05g, Ulei de floarea soarelui - 14.05ml, Făină de grâu dur - 14.05g, Zahăr - 7.03g, Iaurt - 5.62g, Ou - 5.06g, Praf de copt - 0.14g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 2725.5 / 655, Grăsimi (g): 44.5 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 56.9 din care: Zaharuri (g): 28.3, Proteine (g): 8.2, Sare (g): 0.2

Informații nutriționale porție (60.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1635.3 / 393, Grăsimi (g): 26.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 34.1 din care: Zaharuri (g): 17, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0.1

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă

Miercuri

Supă cremă de ardei copti 300gr

Praz - 200g, Ardei - 200g, Cremă pentru gătit (Conține Soia, Lapte) - 20g, Unt - 10g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 150.1 / 35.9, Grăsimi (g): 1.2 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (430.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 645.2 / 154.4, Grăsimi (g): 5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 24.9 din care: Zaharuri (g): 15.2, Proteine (g): 7.2, Sare (g): 0.1

Alergeni

Conține: Soia, Lapte

Fry chichen cu cartofi wedges 300gr

Informații nutriționale porție (150.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1180 / 364, Grăsimi (g): 18 din care: Acizi grași saturați (g) 6,6, Glucide (g): 113 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 30, Sare (g): 0

Cartofi wedges- 200g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 550 / 131, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 21.9 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 2.5, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (200.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1100 / 262, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 0.6, Glucide (g): 43.8 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 4.9, Sare (g): 0

Alergeni

-

Sos

Ketchup - 18.75g, Maioneză - 18.75g, Zahăr - 6.25g, Ceapa - 6.25g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1379.6 / 328.5, Grăsimi (g): 15.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.3, Glucide (g): 46 din care: Zaharuri (g): 32.4, Proteine (g): 2.1, Sare (g): 2.5

Informații nutriționale porție (50.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 689.8 / 164.2, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.1, Glucide (g): 23 din care: Zaharuri (g): 16.2, Proteine (g): 1.1, Sare (g): 1.3

Alergeni

Bociszelet

laurt - 23.53g, Ou - 11.76g, Făină de grâu dur - 11.76g, Zahăr - 5.65g, Brânză de vaci - 4.71g, Cacao - 2.35g, Praf de copt - 0.12g, Ulei de floarea soarelui - 0.12ml, Acidifiant: Hidroxid de potasiu (E 525), Stabilizator: Carbonat de potasiu (E 501i)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1473.5 / 349.5, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 51.5 din care: Zaharuri (g): 24.7, Proteine (g): 18.2, Sare (g): 0.5

Informații nutriționale porție (60.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 884.1 / 209.7, Grăsimi (g): 4.6 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 30.9 din care: Zaharuri (g): 14.8, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 0.3

Alergeni

Conține: Gluten, Ouă, Lapte



Supa de fasole verde 300gr

Fasole - 125g, Ardei - 15g, Morcovi - 15g, Făină de grâu - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Ceapa - 5g, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Vegeta (Conține Țelină) - 0.20g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 410.3 / 98.7, Grăsimi (g): 5.8 din care: Acizi grași saturați (g) 0.7, Glucide (g): 11 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 2.3, Sare (g): 1.2

Informații nutriționale porție (184.20g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 755.8 / 181.7, Grăsimi (g): 10.7 din care: Acizi grași saturați (g) 1.2, Glucide (g): 20.2 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 4.3, Sare (g): 2.2

Alergeni

Gluten, Țelină

Cotlet de porc cu sos de ciuperci orez

Cotlet de porc - 200g, Orez - 60g, Ciuperci amestecate - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Cremă pentru gătit (Conține Soia, Lapte) - 30g, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Ceapa - 20g, Făină de grâu dur - 0.50g, Sare - 0.10g, Piper negru - 0.05g, Sare - 0.02g, Vegeta (Conține Țelină) - 0.02g, Emulsifiant: Lecitine (E 322), Guma Guar (E 412), Stabilizator: Guma de Carruba (E 410), Fosfat de Amidon acetilat (E 1414), Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1025.2 / 246.1, Grăsimi (g): 15.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.8, Glucide (g): 13.2 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 13.3, Sare (g): 1.9

Informații nutriționale porție (410.69g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 4210.2 / 1010.9, Grăsimi (g): 63.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.1, Glucide (g): 54.3 din care: Zaharuri (g): 2.8, Proteine (g): 54.4, Sare (g): 7.7

Alergeni

Gluten, Soia, Lapte, Țelină

Somlóí galuska

Blat de tort (Conține Gluten, Ouă, Lapte) - 30g, Lapte - 25ml, Aroma de rom - 10g, Frișcă (Conține Lapte) - 4g, Stafide - 0.50g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Agent de îngroșare: Guma Tragacant (E 413), Emulsifiant: Sarurile de Na, K, Ca ale acizilor grași (E 470 (a)), Esterii acidului acetic cu mono- și digliceridele (E 472), Propilenglicol (E 1520), E472e, Agent de afânare: Carbonați de amoniu: carbonat de amoniu, carbonat acid de amoniu (E 503), Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 799.4 / 191, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2, Glucide (g): 33.6 din care: Zaharuri (g): 3, Proteine (g): 5.4, Sare (g): 0.3

Informații nutriționale porție (69.50g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 555.6 / 132.8, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 23.3 din care: Zaharuri (g): 2.1, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0.2

Alergeni

Gluten, Ouă, Lapte

 Péntek/Vineri

Supă de gulaș, cașcaval pane cu legume fiarte, desert

 Vineri

Supa de gulas 300gr

Cartofi - 100g, Pulpa de porc - 100g, Cremă Gulaș dulce (Conține Țelină, Sulfiți) - 10g, Usturoi - 10g, Morcov - 10g, Țelină - 10g, Ceapă - 10g, Sare - 1g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Antioxidant: Metabisulfid de potasiu (E 224), Acid citric (E 330), Agent de încărcare: Guma de Xantan (E 415), Stabilizator: Adipat de diAmidon acetilat (E 1422)

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 405.7 / 96.4, Grăsimi (g): 2.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1, Glucide (g): 9.1 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 9.2, Sare (g): 0.9

Informații nutriționale porție (251.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1018.3 / 242, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 22.9 din care: Zaharuri (g): 2.7, Proteine (g): 23.1, Sare (g): 2.3

Alergeni

Țelină, Sulfiți

Cascaval pane cu amestec Mexican

Cascaval pane 200gr, amestec Mexican 200gr, ulei palmier 50gr, unt 10gr, vegeta

Cascaval 45%grasime 25% (lapte crud, cultura mezofila, clorura de calciu, cheag), Faina de grau, panada (faina de grau, amidon din orez, sare de bucatarie, dextroza, zahar, extracte de condiment, pesmet.

Poate sa continue urme de Mustar, Telina, Oua

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 813 / 280, Grăsimi (g): 8 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 19 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 19, Sare (g): 1

Amestec in stil mexican - 200g, Unt - 10g, Vegeta (Conține Țelină) - 5g, Potențiator de aromă: Inozinat disodic (E 631), Monoglutamat de sodiu

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 343.3 / 82.6, Grăsimi (g): 4.1 din care: Acizi grași saturați (g) 2.5, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 2.4, Sare (g): 1.5

Informații nutriționale porție (215.00g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 738 / 177.7, Grăsimi (g): 8.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.4, Glucide (g): 15.7 din care: Zaharuri (g): 7.9, Proteine (g): 5.1, Sare (g): 3.3

Placinta de mere

Mere 50gr,ulei 50gr faina 35gr, oua 10gr, praf de copt,scortisoara, zahar vanilinat

Mere - 0.83g, Făină de grâu dur - 0.42g, Ulei de floarea soarelui - 0.08ml, zahăr vanilat - 0.01g, Praf de copt - 0g

Informații nutriționale 100g

Valoare Energetică (kJ/kcal): 912.4 / 217.8, Grăsimi (g): 8.1 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 33.9 din care: Zaharuri (g): 12.5, Proteine (g): 3.9, Sare (g): 0

Informații nutriționale porție (1.34g)

Valoare Energetică (kJ/kcal): 12.2 / 2.9, Grăsimi (g): 0.1 din care: Acizi grași saturați (g) 0, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 0.1, Sare (g): 0

Alergeni

Gluten